

Утверждено
Директор
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 12.01.2026 г.

День №6

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TKN№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
TKN№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
TKN№4	каша жидкая молочная манная	210	210	45,32	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	Энергетическая ценность (ккал)
TTKN№1	блин с клубничным джемом	100	100	33,00	6,30	8,86	32,76	235,20
TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	4,00	7,00	31,00	190,00
TKN№18	чай с сахаром	210	210	3,79	2,28	0,27	14,91	71,19
общая масса		800	800		0,07	0,20	10,01	46,00
Итого БЖУ:					15,08	24,02	113,58	
Итого:				111,00				724,39